



CLASES DE COCINA EN MADRID

TEMPORADA 2019 - 2020

Grupo **martes** de **13:00 a 15:00** y degustación.

Grupo **jueves** de **13:00 a 15:00** y degustación.

Precio de las 6 clases: 360 €. Pagar en efectivo el primer día de clase.

En caso de no poder asistir una semana a clase se podrá asistir a la de otro grupo siempre que se avise con antelación.



TEMARIO

PRIMERA CLASE **martes 24 y jueves 26** **Septiembre**

Paellas y arroces:

- Paella de pollo de corral y cerdo.
- Arroz negro de chipirones y langostinos.
- Fideuá de bogavante.
- Trufas de chocolate.

SEGUNDA CLASE **martes 22 y jueves 24** **Octubre**

Comida sana:

- Sopa verde minestrone.
- Ensalada César de pollo con kale crujiente y salsa de mostaza.
- Fideos soba con berenjena y mango.
- Atún marinado con nori, sésamo negro y rábano.
- Corte de manzana con helado de coco.

TERCERA CLASE **martes 19 y jueves 21** **Noviembre**

Menú:

- Parmesana de berenjenas de la Huerta con *harissa*.
- Lenguado soufflé de langosta con salsa de mantequilla y hojaldritos.
- *Strudel* de manzana con pasas y piñones, helado de vainilla.



CUARTA CLASE **martes 10 y jueves 12** **Diciembre**

Menú:

- 3 aperitivos variados.
- Consomé con raviolis de changurro.
- Pularda rellena de Navidad, zanahorias glaseadas, chalotas con vainilla y arroz con frutos secos.
- Pavlova enrollada de castañas.

QUINTA CLASE **martes 21 y jueves 23** **Enero**

Menú:

- Pie de brócoli y gorgonzola.
- Pechuga de pato caramelizado con cebolla confitada al vino tinto.
- Pavlova enrollada con crema de mascarpone y fruta de la pasión.

SEXTA CLASE **martes 18 y jueves 20** **Febrero**

Menú:

- Pesto de brócoli, berros y almendras con parmesano y tostadas baguete.
- *Dumplings* de kale.
- *Vitello tonatto* de solomillo de ternera con rúcula y ajitos crujientes.
- *Lemon cheese cake*.



**LAS ÚLTIMAS 4 CLASES ELEGIREMOS EL TEMARIO SEGÚN
VUESTROS AVANCES Y SUGERENCIAS**

SÉPTIMA CLASE	martes 24 y jueves 26	Marzo
OCTAVA CLASE	martes 21 y jueves 23	Abril
NOVENA CLASE	martes 19 y jueves 21	Mayo
DÉCIMA CLASE	martes 16 y jueves 18	Junio